

Принято на педагогическом совете  
МБОУ ДО «ПДЮСШ»  
протокол № 1  
от «01» 09 2016 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### об установлении режима учебно-тренировочных занятий, порядке комплектования учебных групп, в МБОУДО «ПДЮСШ»

#### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения реализации и соблюдения конституционных прав граждан Российской Федерации на образование, исходя из принципов государственной политики в области образования, интересов ребенка и удовлетворения потребностей семьи в выборе дополнительного образования в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам (Приказ Минобрнауки России от 29 августа 2013 г. N1008), Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей", Уставом Учреждения в целях установления режима учебных занятий, установления порядка комплектования учебных групп, перевода учащихся на каждый последующий год обучения и в МБОУДО «ПДЮСШ» (далее по тексту ДЮСШ, Учреждение) и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

1.2. Занятия в ДЮСШ проводятся по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности и дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, разработанным и утвержденным спортивной школой самостоятельно на основе примерных (типовых) программ по видам спорта.

1.3. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста.

Условиями данного набора являются:

- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение спортивной школой набора детей на спортивно – оздоровительный этап и этап начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;

1.4. В Учреждении обучаются дети в возрасте от 5 до 18 лет.

1.5. Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

## 2. Режим учебно-тренировочных занятий

2.1. Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.

2.2. В соответствии с годовым календарным - учебным графиком на 2016 - 2017 учебный год продолжительность занятий на СОЭ для детей дошкольного возраста:

- в старшей группе – 25 минут.
- в подготовительной группе – 30 минут

2.3. Занятия в Учреждении начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16–18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- на спортивно-оздоровительном этапе два академических часа
- на этапе начальной подготовке два академических часа
- на тренировочном этапе три академических часа
- на этапе спортивного совершенствования четыре академических часа
- академический час в ДЮСШ составляет 45 минут

2.5. Тренировочные занятия в ДЮСШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

2.6. Основные формы организации тренировочного процесса:

- групповые тренировочные занятия
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые с несколькими занимающимися, объединенными в команду для подготовки к участию в соревнованиях,
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам
- тренировочные сборы
- участие в соревнованиях и иных мероприятиях
- промежуточная и итоговая аттестация.

## 3. Количество обучающихся в объединении.

3.1. Прием обучающихся в группы (объединения) осуществляется на основании Правил приема в Учреждение.

3.2. Комплектование контингента обучающихся является компетенцией Учреждения и осуществляется в соответствии с правилами и нормативами, установленными Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы Учреждения.

3.3. Количество обучающихся в объединении:

| Этап подготовки                               | Период                    | Количественный состав группы (человек) | Количественный состав группы (человек) | Объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах |
|---|---------------------------|--|--|---|
| Этап совершенствования спортивного мастерства | Весь период               | 4 - 8                                  | 10                                     | 24  |
| Тренировочный этап (этап                      | Углубленной специализации | 10 - 12                                | 12                                     | 18  |

|                                |                         |         |    |      |
|--------------------------------|-------------------------|---------|----|------|
| спортивной специализации)      | Начальной специализации | 12 - 14 | 14 | 12   |
| Этап начальной подготовки      | Свыше одного года       | 14 - 16 | 20 | 8    |
|                                | До одного года          | 14 - 18 | 25 | 6    |
| Спортивно-оздоровительный этап | Весь период             | 15 - 20 | 25 | до 6 |

3.4.В командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них.

3.5.При проведении занятий с занимающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе.

3.6.В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

3.7.Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп:

- а) по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности;
- б) по программам спортивной подготовки;
- в) по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки.

При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:  
разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

3.8.При наличии в объединении обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и (или) детей-инвалидов численный состав объединения может быть уменьшен при включении в него обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и (или) детей-инвалидов (численность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов и инвалидов в учебной группе устанавливается до 15 человек).

3.9.Для широкого привлечения учащихся к дополнительному образованию педагог может создавать группы с переменным составом детей.

3.10.Формирование контингента обучающихся по дополнительным предпрофессиональным образовательным программам и программ спортивной подготовки следует осуществлять с учетом формирования муниципального задания.

#### 4. Комплектования групп и перевода на следующий год обучения.

4.1.Особенности зачисления в учебные группы на этапах подготовки:

4.1.1.В группах спортивно-оздоровительного этапа в ДЮСШ формируются, как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по

каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься спортом. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, освоение основ гигиены и самоконтроля.

4.1.2. На этап начальной подготовки зачисляются дети желающие продолжать осуществлять физкультурно-оздоровительную работу, направленную на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных испытаний для зачисления на тренировочный этап.

4.1.3. На тренировочный этап зачисляются дети прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года при условии выполнения ими контрольных испытаний по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами.

4.1.4. Решением тренерского совета допускается зачисление одаренных и талантливых детей на тренировочный этап и этап начальной подготовки второго и третьего года обучения после сдачи ими контрольных испытаний по ОФП (на этапе начальной подготовки); ОФП и СФП (на тренировочном этапе) и отсутствие медицинских противопоказаний.

4.1.5. Зачисление учащихся на все этапы обучения оформляется приказом директора «ДЮСШ».

4.1.6. Обучающиеся, зачисление которых производилось в течение учебного года, считаются выполнившими программу данного года обучения и могут быть переведены на следующий год данного этапа обучения при условии успешной сдачи контрольных испытаний.

4.1.7. При комплектовании групп допускается разница в возрасте детей в одной группе: - спортивно-оздоровительный этап – все возрастные категории; - этап начальной подготовки – до 3 лет (учитывая год рождения); - тренировочный этап – до 3 лет (учитывая год рождения).

4.1.8. Сроки проведения диагностики результативности и подведение итогов реализации программ.

- один раз в год (апрель, май) проводится промежуточная аттестация, в течение года текущий контроль.

## **5. Заключительные положения.**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

5.2. Положение действует до принятия нового положения, утвержденного на Педагогическом совете в установленном порядке.